

TBS  
ラジオ  
プレス

この毒が、誰かの薬になりますように。

TBS RADIO  
FM90.5 + AM954

TBS  
ラジオ  
プレス

TBS RADIO  
FM90.5 + AM954

この声が、幸せを届けられますように。



丹生ちゃんのラジオを聴くと  
「この世界も悪くないかも」って  
思えるんだよ。



## 佐倉綾音 論理×ロンリー



# 佐倉綾音 丹生明里

声優の佐倉綾音がパーソナリティを務める『佐倉綾音 論理×ロンリー』と、アイドルグループ・日向坂46を卒業し現在はソロとして活動中の丹生明里がパーソナリティを務める『丹生明里 HAPPY CARAVAN』。2つの番組のスペシャルコラボレーションが実現しました。そして、撮影では佐倉さんがスタイリングを担当、衣装も佐倉さんのワードローブの中からセレクトした私物をご用意いただきました。さらに、お二人の対談の様子は、特別番組としてTBSポッドキャストで配信します。



佐倉綾音  
論理×ロンリー  
毎週水  
22:00～22:55 放送

出演：佐倉綾音

何事も論理的に考える声優の佐倉綾音が、世の中の様々な現象、空気感、物事に対して、リスナーと一緒に「論理的な分析」を導き出していく。生放送なので、導き出せない時もあります。



▲対談が配信される  
特別番組はこちらから



丹生明里  
HAPPY CARAVAN  
毎週木  
19:00～19:30 放送

出演：丹生明里

2025年にアイドルグループ・日向坂46を卒業した丹生明里が、幸せを運んでくれるゲストと日本中を明るく幸せにする話題をお届け。人を明るく、幸せにする「HAPPY」な話題に特化した番組です。

## 丹生明里に衣装候補の私服を披露

こうして衣装は決まった……

11月某日。TBSラジオプレスの取材日。衣装ケースを抱えた佐倉綾音さんが用意した衣装候補は、お揃いコーデが3セット。ハンガーラックに並べ、上から目隠しの白い布を被せていると、モデルを務める丹生明里さんも到着。事前に佐倉さんがスタイリングを担当することは知らされていた丹生さん、期待に胸を膨らませ、衣装の前へ。いよいよお披露目です。



佐倉 いきます！  
丹生 ドキドキ……



佐倉 じゃん！  
丹生 うひやあ～～！ ちょ、待って！ いっぱいあるんですけど～。  
佐倉 靴もありますよ。  
丹生 靴も～！ 本物の衣装さんが用意してくれるレベルじゃないですか～！



佐倉 それぞれ形とか襟とかデザインは違うんですけど、素材は同じでお揃いなんですよ。服は3セット、靴は白と黒の色違いが2セットあります。



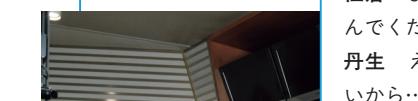
丹生 信じられない～。着るの私でいいんですか？ え、新品？



佐倉 すべて新品です。  
丹生 うれしい～！ もうどれにしようとか、決めてるんですか？

佐倉 まったく決めてません。どうぞ、お好きなものを選んでください。

丹生 え、え、え、こんなおしゃれなお洋服選んだことないから……でも、この白いレースのシャツがいいかも……。



佐倉 うん、きっと丹生ちゃん似合うと思う。ただ、これ半袖なの。このTBSラジオプレスが発行されるのは1月だから、冬の季節感を考えると、こっちのツイードも……。

丹生 ツイードもかわいい！ こっちも着たいです！

佐倉 うーん、予定では衣装は1パターンなんですよ。着替えるのも時間がかかるから。でも……どっちも着てほしい！

丹生 大丈夫！ 急いで着替えます！ 2パターンやらせてください！

佐倉 お願いします！



▲ということで、衣装はこちらに決定。  
急きょ2パターンで撮影することになりました。

無事に撮影を終えたあとは、スタジオのブースに移動して対談の収録。事前に用意したトークテーマが書かれたカードを引いて、お一人のおしゃべりが始まります。最初のテーマは、やっぱり聞きたい、この話題から。

佐倉 さて、撮影も終わり、ここからは対談です。

丹生 はい、よろしくお願いします。

佐倉 トークテーマを用意していただいたので、そのテーマに沿ってお話ししていきましょう。1つ目のテーマは……「衣装について」。

丹生 今回の衣装は佐倉さんが選んでくださいまして、しかも私物！ お家にはお洋服が大量にあるんですってね。

丹生 そんな人、聞いたことないです(笑)。

佐倉 そもそもきっかけからお話しすると、佐倉さんは以前、私の番組『丹生明里 HAPPY CARAVAN』の初回にゲストと

して来てくださったことがあって。

佐倉 あれ初回だったんだ。記念すべき最初のゲストだったなんてうれしい。

丹生 その時に、私が「私服に自信がないんです」という話をしたら、佐倉さん

がいっぱいお洋服をお持ちだという話になり、今回このような企画が実現したと。

佐倉 まさか丹生ちゃんのスタイリングができるなんて。ワクワクしちゃった。

丹生 全部で6着ご用意いた。選んだポイントとかあるんですか？

佐倉 このTBSラジオプレスが出るのが1月と聞いていたので、1パターンは冬っぽい厚手のツイード素材のワン

ピースを選んだのですが、その服は家に届いた瞬間「これ丹生ちゃんに着てほしい！」って思ったの。

丹生 えええ～～！

佐倉 なので、買ったばかり。新作のF/W(秋冬コレクション)です。もう1パターンは、半袖の爽やかな感じで、近

佐倉 次のテーマは「TBSラジオで番組をやることについて」。私たちはTBSラジオの同期なんだよね。

丹生 そうですね、お互い番組が始まったのが2022年4月から。

佐倉 オファーが来た時のこと、覚えてる？

丹生 覚えています。私は2025年の1月に日向

クテ  
番組をやることについて  
TBSラジオで

未来っぽい雰囲気。  
丹生 生地がモアモアなんですよ。でも、どの候補もそれぞれ「デザイン違いで2着ずつありましたけど、普段からそういう買い方してますか？」

佐倉 そうね、デザインが一緒でも素材が違ったり、素材が同じでもデザインが違ったりすると、まったく違うものになりますので、どちらにするか迷った時は両方買っちゃうなります。

丹生 まさに今回のための連チャン買いました。

佐倉 葉で、合ってる？(笑)

丹生 え、連チャン？ 連チャンって言葉で、合ってる？(笑)

丹生 このTBSラジオプレスが出るのが1月と聞いていたので、1パターンは冬っぽい厚手のツイード素材のワン

ピースを選んだのですが、その服は家に届いた瞬間「これ丹生ちゃんに着てほしい！」って思ったの。

丹生 えええ～～！

佐倉 なので、買ったばかり。新作のF/W(秋冬コレクション)です。もう1

佐倉 次のテーマは「TBSラジオで番組をやることについて」。私たちはTBSラジオの同期なんだよね。

丹生 そうですね、お互い番組が始まったのが2022年4月から。

佐倉 オファーが来た時のこと、覚えてる？

丹生 覚えています。私は2025年の1月に日向

坂46を卒業したんですけど、まだ在籍している時に、4月からの新番組で、というオファーをいただいて。おしゃべりは大好きだし、卒業はさびしいけど、新しい気持ちでがんばろうっていう時期だったので「これは運命だ！」と思いました。

佐倉 丹生ちゃんは、ほんとにおしゃべりが好きっていうか、ずっとしゃべってるよね(笑)。さつき撮影の時も、その後に対談があるから、私はためておこうと思つてたのに、ずっと丹生ちゃんが「衣装どうやって選んだんですか？」とか話しかけてきて(笑)。

丹生 ちゃんと録音してるところで話さないとダメでしたね(笑)。佐倉さんは、オファー来た時どうでした？

佐倉 私の場合は、マネージャーが神妙な面持ちで「TBSラジオさんからこういう話が来てるんですけど……」って。

丹生 そんな、大問題が起きた時みたい

佐倉 事務所の方針として、先にマネージャーがはしゃぐと、演者が断りづらくなるからって、あえて低めのテンションで伝えてくる。

丹生 配慮のかたまり！

佐倉 それで、放送の時間

帯を聞いたら、水曜の夜10時から、TBSラジオリスナーとしては「アトロク終わるの？」って、その驚きのほうが大きかった。

丹生 そっちゃんなんだ(笑)。

佐倉 でも結果、『アフター6ジャンクション2』は放送時間が繰り上がるといふことで無事だったので、だいぶ緊張はするけど、すごくうれしかったな。

丹生 しかも佐倉さんの番組は生放送

じやないですか。

丹生 やばい……。

佐倉 カットとかできないし、一人でしゃべり続けないといけないし、それは慣れまで時間がかかるかな。

丹生 でも私も初めてTBSラジオに出させていただいたのは、生放送の『パンサー』向井の#ふらっとでした。朝の番組なのに「私にとつてのアイドルとは？」みたい



2025年の1月に日向  
佐倉 オファーが来た時のこと、覚えてる？





観  
覧  
無  
料

毎週 金曜 深夜 24:00~25:00 OA!

## WHAT'S

マイナビラフターナイトとは…

毎月およそ30組の若手芸人によるオンエア争奪ライブを実施! ジャンルは漫才、コントなんでもアリ! 観覧無料!

## POINT

- 1 TBSラジオとラジコで聴ける
- 2 OAされた内容がYouTubeでも聴ける
- 3 月間チャンピオンのオリジナルネタ動画もYouTubeで公開!

詳しい内容は番組HPをチェック!

マイナビラフターナイト 検索 メール▶ warai954@tbs.co.jp



## TIME TABLE

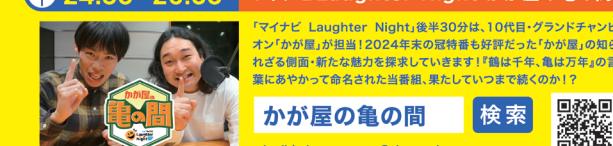
24:00~24:30

ON AIR LIVE

AUDITION オンエア争奪ライブ(公開収録)  
限られたオンエア枠をかけて、若手芸人がリスナーの前でネタを披露!ON AIR オンエア  
毎月開催「オンエア争奪ライブ」の中から、観客投票上位の芸人をオンエア。CHOICE YOUR BEST リスナー投票  
YouTubeの再生回数・リスナー投票数・番組審査員による採点を総合して「月間チャンピオン」を決定。CHAMPION LIVE チャンピオン制度  
1年に1度、月間チャンピオンが集結する「チャンピオンLIVE」を開催。  
優勝者には、TBSラジオ冠特番の権利を贈呈。

24:30~25:00

マイナビLaughter Night かが屋の間

TBSラジオ  
FM90.5+AM954未来が見える世界をつくる。  
マイナビ

佐倉 丹生ちゃんの卒セレモ号泣でした。

丹生 そう、終わつたあとにドレス姿で挨拶した時も「はああー!」って大興奮でしたよね(笑)。

佐倉 ほんとに心が助かってます。

丹生 お仕事の話でいうと、私は高校生からアイドル活動をしているんですけど、佐倉さんも10代からお仕事されてますよね。学校との両立、どうしてました?

佐倉 ギリッギリまで休んだね。ほんと学校行きたくなかったから。

丹生 清々しい!

佐倉 とにかく学校が息苦しくて、声優の現場でお仕事している時のほうが呼吸しやすいってずっと思つてた。

丹生 天職にめぐり合えたんですね。私は途中で東京にある芸能コースの学校に転校しちゃいました。

丹生 私、やりたいことあるんですよ。

佐倉 なになに?

丹生 公開収録!

佐倉 それはすぐできるよ。いつやる?

丹生 早い! いきなり日程!?(笑)

佐倉 日程だけでしょ、

佐倉 最後のテーマは「ラジオでいつかやりたいこと」です。

佐倉 ラジオでいつかやりたいこと

佐倉 そうなんです。4月に『佐倉綾音論理×ロボンリー』のイベントやります!

丹生 やつた。おめでとうございますね。純度100%の佐倉さんが味わえますね。

佐倉 内容はまだ何も決まっていないので、これから詰めていきます。電波にはのせられない話ができたらしいな。

丹生 楽しみ。

佐倉 え? イベントが?

丹生 佐倉さんのやりたいことは?

佐倉 私は電波にのらない、門外不出のトークイベントがやりたい。

丹生 ラジオ番組のイベントなのに放送されないんだ! でも、それこそすぐできそうじゃないですか。

佐倉 う、うん……実は……もう決まつてんです。



いつやるか決めたらすぐだよ。

憧れるわ! 私は普通に都立高校だったから。

丹生 都立高校! すごい!

佐倉 ちょっと待って、丹生ちゃん出身どこだっけ……?

丹生 埼玉です。

佐倉 隣じゃん!

丹生 東京

佐倉 いつやるか決めたらすぐだよ。

丹生 佐倉さんのやりたいことは?

佐倉 私は電波にのらない、門外不出のトークイベントがやりたい。

丹生 ラジオ番組のイベントなのに放送されないんだ! でも、それこそすぐできそうじゃないですか。

# TBS Podcast

Spotify・Apple Podcast・amazon music・YouTube Musicなど、各種 Podcast サービスでお楽しみ頂けます。



<b>大久保佳代子とらぶぶらLOVE</b> 大久保佳代子 毎週土 17:00 配信	<b>ジェーン・スーと堀井美香の「OVER THE SUN」</b> ジェーン・スー 堀井美香 毎週日 17:00 配信
佳代子の恋バナ配信中♡ 人の恋バナを聞いてホルモンバランスを整える健康番組。マッチングアプリ、ヒモ男、倦怠期、遊び遊ばれ……みんなで恋愛筋肉つけてこー！	リスナーのみなさんとともに語らしながら、「太陽の向こう側」を目指していきます。あなたも私も、どうぞ自愛ください。
<b>ロッチナイトZERO</b> ロッチ 每週金 21:00 配信	<b>人生後半どうする会議だ！</b> 青木さやか ビビる大木 毎週日 07:00 配信
ロッチのふたりはネタ合わせの時間を「ロッチナイト」と呼んでいます。この番組は、その手前、ロッチがゼロから築く時間であり、リスナーとゼロから創るPodcastです。	50歳を超えたふたりが、人生折り返しと感じ始めた今、これからどのように生きていくか会議をする番組。リスナーの皆さんも相談・意見・悩みなど送ってください。
<b>カメとキリギリス</b> 平成フランシ - RIHO こっちのけんと 毎週木 18:00 配信	<b>となりのパパはどうしてる？</b> アルコ&ビース・酒井健太 小池徹平 毎週木 18:00 配信
のんびりしているカメも、気ままなキリギリスも、どちらもマイペースで、自分を貫いています。そんなスタンスで、近況や最近考えたことをおしゃべりします。	「朝からイヤイヤで遅刻ギリギリ」「週末は公園で全力勝負。パパの毎日は、笑いと悩みとドタバタの連続です。そんなリアルな日常を、パパ同士で語り合います。
<b>コムギコ:資本主義をハックしろ!!</b> コムギ 週1回更新	<b>永野はミスターTBS</b> 永野 毎週木 18:00 配信
毎日ニュース100本を読むビジネス系VTuber・リサーチャー・編集者のコムギが、日々の出来事に鋭く「なんでもやねん！」とツッコミを入れる番組です。	孤高のピン芸人・永野が勝手にTBSの看板を背負うことになりました。とはいっても、テレビでもなければラジオでもない、ひっそりとPodcastでやっています。
<b>エレ片のポッ!</b> やついいちろう 今立進 片桐仁 毎週土 12:00 配信	<b>真空ジェシカのラジオ父ちゃん</b> 真空ジェシカ 毎週日 19:00 配信
TBSラジオの深夜帯で、19年間やってきた「エレ片」がPodcastにお引越し。20周年を目前にして……なぜ……。その答えは……「ポッ！」に隠れている！?	ラジオを父親のように慕っていた真空ジェシカが、再びラジオにかわいがってもらえるように……そんな気持ちでお送りします。
<b>我々は安心してアリアリティーショーが観たい</b> 竹中夏海 レイチェル 毎週日 20:00 配信	<b>東京トホホ</b> oyumi 每週木 18:00 配信
アリアリティーショーは生身の人間を扱うコンテンツ。「誰と誰がくつつけた！」「あの練習生に投票した！」じゃない視点でそろそろこのエンタメを語りませんか？	大都会・東京で、キラキラしない日々を過ごすイラストレーターのoyumi(おゆみ)がお送りするトホホ系Podcast。赤裸々に語る30代女のリアルとは。
<b>ペーパードライブ【読書・哲学】</b> 永井玲衣 西川あやの 大島育宜 毎週木 13:00 配信	<b>北京発!中国取材の現場から~特派員が語るニュースと暮らし</b> 立山芽以子 室谷陽太 松尾一志 枝崎仁 毎週木 06:00 配信
運転免許を持てなかった平成初期生まれの3人が、ペーパードライバーのように、慎重に、ぐるぐると、丁寧に、小説、歌詞、漫画、短歌、映像などについて語り合います。	最前線で取材するJNN北京支局の特派員が「中国が」とひっくりにするのではなく「アリアル」をお届け。中国で暮らしながら取材しているからこそ感じる「中国のいま」。
<b>週刊ワシントン</b> 櫻元亮幸 涩井文晶 毎週木 AM 配信	<b>大吉ポッドキャスト いたん、ここにいます！</b> 博多大吉 每週木 17:00 配信
TBSワシントン支局の特派員が定点観測しているワシントンの政治・経済ニュースを中心に、アメリカの話題や空気感を詳しく解説。ニュースがより詳しくわかる・楽しめる！	「たまむすび」水曜パートナーを11年務めた博多大吉が担当。ゲストは大吉所縁の人からラジオで働くスタッフまで！ 幅広くおしゃべりしています。
<b>コサキン ポッドキャストDEワオ！</b> 小堺一機 関根勤 每週金 18:00 配信	<b>となりの雑談</b> 桜林直子 ジェーン・スー 每週金 20:00 配信
伝説の番組「コサキンDEワオ！」がPodcastで復活！「コサキン」コンビが、意味ねえへ、ヒデへ、くだらねえへを詮議言葉にトークを繰り広げます。	テーマは特にありません。「喫茶店でたまたま隣に座った人たちの話が耳に入ってきたなあ」くらいの感じで、サクちゃん、スーさんの話を聞いてみてください。
<b>松丸友紀 ボイスサンプル</b> 松丸友紀 每週月 18:00 配信	<b>セイジドウラク</b> 澤田大樹 宮原ジェフリー 每週木 17:00 配信
アナウンスの仕事をするうえでPRに必要な資料「ボイスサンプル」。それをそのままコンテンツ化。これを聞けば松丸友紀が全てわかる資料的音声コンテンツ。	必ずしもタメになるわけではないけどおもしろい、趣味・道楽としての政治(あるいは世事)を、取材・リサーチの成果を織り交ぜ、マニア的な視点で語ります。
<b>金魚番長のデメキング</b> 金魚番長 每週木 21:00 配信	<b>カラタチの最果てのセンセイ！</b> カラタチ 每週木 21:00 配信
ネタのおもしろさはお墨付きの若手漫才コンビが2人でしゃべり倒しますので、Podcastに引越しても、まだどうかどうか温かく見守ってください。	アイドルオタク(右・前田)と、エロゲ……もといPCゲームオタク(左・大山)が、互いに推しへの愛を語り尽くす(時に罵り合う)オタクキュレーションバラエティ。

## TBSラジオからのお知らせ

### 11月の推薦曲



#### ギリギリでカワッタ…

Funky Diamond 18

あの頃ガムシャラに走り続けていた。若過ぎて愚かなところもあったが、あの時代があったから今がある！人生の意味がやっと分かった！そして変わった……そんなふたりの等身大POPS！最新アルバム『PHOENIX』に収録。



今年還暦を迎えた錦織一清(少年隊)と来年還暦を迎えるパパイヤ鈴木が2023年に結成した歌って踊るデュオ。

### 12月の推薦曲



#### 奇跡を願う夜

島谷ひとみ

大切な人を想う気持ちや、再びめぐり逢うことを願う切なさを、透明感あふれる歌声で丁寧に紡ぐ。“今年いちばんの奇跡”を願いたくなるような、新たな定番クリスマスソングが誕生した。最新アルバム『Liberty Bus』に収録。



1999年7月のデビュー以降、良質の作品を着実にリリースし続け、数々の大ヒットソングを生み出している。

### 1月の推薦曲



#### 恋を纏って

リアクション ザ ブッタ

様々な恋愛模様を描いた作品『still e.p.』を象徴する一曲。3ピースならではのバンドサウンドとストリングスを融合させた切ない楽曲に、佐々木直人(Vocal / Bass)の心象風景を描写するようなリリックが重なり合う。



埼玉発3ピースロックバンド。2025年10月29日に発売されたDigital e.p.『still e.p.』のリリースツアーを開催中。

## 本誌・番組・ウェブ——3つのTBSラジオプレス——

TBSラジオプレスのウェブでは、本誌には載せきれなかった写真やインタビューをはじめ、ウェブ版オリジナルの記事も配信しています。さらに、本誌と連動した番組『TBSラジオプレス』も毎週(月)『アフター6ジャンクション2』内で21:05頃から放送中(毎月

第1週を除く)。本誌・ウェブ・番組と3つの媒体が連動してTBSラジオの情報を発信しています。感想や要望などございましたら、こちらのアドレスまでメールをお送りください。  
mailto:press@tbs.co.jp

### TBSラジオfam募集中

TBSラジオの情報や番組表、出演者のインタビューやコラムを掲載する本誌『TBSラジオプレス』を置いていただけるお店や会社などの、施設を募集しています。配布場所となっていたいた施設は『TBSラジオfam』として登録され、毎号ご指定の住所にお届けいたします。



### TBSラジオプレス 2026年1・2・3月号

発行/TBSラジオ  
編集長/おぐらりゅうじ  
編集/加藤 基(リトルモア)  
デザイン/山崎健太郎(NO DESIGN)、中野 潤(NO DESIGN)  
撮影/石垣星児  
印刷・製本/シナノバプリッシングプレス  
編集協力/リトルモア

応募条件や応募方法につきましては、公式サイトをご確認のうえ、お申し込みください。最小部数は50部。3ヶ月ごとの発行となります。送料はこちらで負担いたします。

### 点字・拡大文字・音声コード番組表

TBSラジオでは、視覚障害のある方、弱視の方にご利用いただける「点字・拡大文字・音声コード番組表」を用意しております。ご希望の方は、郵送先を明記のうえ、メールもしくはハガキにて、お申し込みください。

メール: radio@tbs.co.jp  
ハガキ: 〒107-8066 TBSラジオ  
「点字・拡大文字・音声コード番組表」係まで  
※送料はかかりません。  
※数に限りがございますので、品切れの際はご了承ください。

TBSラジオ  
〒107-8066 東京都港区赤坂5-3-6  
TEL: 03-3583-6000  
本誌記事の無断転載を禁じます。  
©TBS RADIO

# TBSラジオ TIMETABLE

FM90.5MHz + AM954kHz

パソコン・スマートフォンでTBSラジオが聴ける！radikoへアクセス！

	月	火	水	木	金	交通情報		土	交通情報		日	交通情報
05 00	<b>大島由香里／純烈・酒井一圭 BRAND-NEW MORNING</b> 大島由香里・酒井一圭※金曜 今日、なに話す？ 魚住りえ						05:26 05:58	<b>05 00</b> ニュース・天気予報 あかさか得ショッピング エンタメSaturday 佐々木舞音 新浜レオン 今日も元気にがんばレオン。 新浜レオン		<b>05 00</b> ニュース・天気予報 朗読のヒロバ イトーとストーのモノ申し隊 桂宮治「これが桂宮治ございます」 こども音楽コンクール 小倉・IMALUのOO玉手箱 相川圭子 幸せへのメッセージ ニュース		
06 20		<b>森本毅郎・スタンバイ！</b> 森本毅郎・遠藤泰子 政治・経済から生活情報まで。これを聴けば今日のニュースがわかる！					06:55 07:22 07:55	<b>06 00</b> 土曜朝6時 木梨の会。 木梨憲武 土曜朝にお送りする明るく元気なトークバラエティ		<b>06 00</b> 06:50		
07 00	ニュース・ズームアップ							<b>07 00</b> まとめて！土曜日 藤森祥平・北村まさ 幅広い世代に向けて週間の 話題・出来事を「だいて」 「ほじて」まとめて！ お伝えするニュース番組		<b>07 00</b> 07:24 07:57 08:19 08:51		
08 00	日本全国8時です							<b>08 00</b> 土曜ワイドラジオTOKYO ナイツのちやきちやき大放送 ナイツ・出水麻衣 小さいお子さんからお年寄りまで楽しめる！		<b>08 00</b> 09:23 09:54 10:23 10:55		
08 30	<b>パンサー向井の#ふらっと</b> 向井慧※木曜は隔週出演 コンセプトは「いつもの朝」を“ワクワクする朝”に！ 聴くだけで思わず笑っちゃうバラエティエンタメプログラム				<b>今田耕司の お耳拝借！</b> 今田耕司 若林有子		08:53 金08:54 09:25 金09:21 09:52 10:20 金10:31 10:55 金10:53	<b>09 00</b> 土曜ワイドラジオTOKYO ナイツのちやきちやき大放送 ナイツ・出水麻衣 小さいお子さんからお年寄りまで楽しめる！		<b>08 00</b> 09:54 10:23 10:55		
09								<b>10 00</b> 中野浩一のフリートーク 中野浩一 自転車競技を中心としたスポーツの素晴らしさをお届け		<b>09 00</b> 10:23 11:25 11:55 12:21		
10								<b>11 00</b> 井上貴博 土曜日の「あ」 井上貴博 リスナーと一緒に「あ！」 という気づきを探していきます		<b>10 00</b> 11:16 13:47 14:45		
11 00	<b>ジェーン・スー 生活は踊る</b> ジェーン・スー コラムニスト、ジェーン・スーが、生活情報や 人生の知恵をナイスなミュージックと共に綴ります				<b>金曜ボイスログ</b> 白井ミトン あなたの愛するもの・ ことをレビューしま くる3時間		11:24 金11:18 11:49 12:25 12:56 金12:51 13:30 金13:24 13:51 金13:53	<b>11 00</b> 中野浩一のフリートーク 中野浩一 自転車競技を中心としたスポーツの素晴らしさをお届け		<b>11 00</b> 11:25 11:55 12:21		
12 30								<b>12 00</b> 井上貴博 土曜日の「あ」 井上貴博 リスナーと一緒に「あ！」 という気づきを探していきます		<b>11 00</b> 12:21		
13								<b>13 00</b> テリー伊藤 昭和モーレツ天国 テリー伊藤		<b>12 00</b> 13:16 13:47 14:45		
14 00	<b>こねくと</b> 石山蓮華							<b>14 00</b> テリー伊藤 昭和モーレツ天国 テリー伊藤		<b>12 00</b> 13:47		
15								<b>15 00</b> 東京042 ～多摩もりあけ宣言～ 土屋礼央・林家つる子		<b>13 00</b> 14:45		
16 50	<b>見事なお仕事</b> 西田善太	純烈の観音 ルンルン・モー烈 ラジオ！ 純烈	あかさか 得得ショッピング		<b>菊川怜 PLUS ON LIFE</b> えがおで元気 菊川怜		14:23 14:52 15:33 金15:27 16:30 金16:26	<b>15 00</b> 東京042 ～多摩もりあけ宣言～ 土屋礼央・林家つる子		<b>13 00</b> 14:55		
17 00	<b>荻上チキ・Session</b> 荻上チキ・南部広美 自由で寛容な社会をつくるため、一歩先の未来や新しい価値観を リスナーと一緒に考える本格ニュース報道番組 ネットワークトゥディ				<b>30</b> 木は宇多丸み 開根麻里 気になるあの人と本の話 開根麻里		17:24 17:53 18:25 18:53 19:52	<b>16 00</b> 渡部絵美の住まいのハウス 渡部絵美		<b>13 00</b> 15:55		
18 30	週刊ミヤリサン製薬！腸から始まる健康ライフ※木曜							<b>17 00</b> 工具大好き 高野倉匡人・川瀬良子		<b>13 00</b> 16:22		
19								<b>18 00</b> room no.1007 中村あゆみ・hitomi・土屋アンナ		<b>13 00</b> 16:54		
20 00	<b>アフター6 ジャンクション2</b> 宇多丸				<b>30</b> 木は宇多丸み 開根麻里 気になるあの人と本の話 開根麻里		17:53 18:25 18:53 19:52	<b>19 00</b> GARAGE HERO's ~愛車のこだわり~ 安東弘樹		<b>13 00</b> 17:57		
21 00								<b>20 00</b> 杉本琢弥のVAVAVA 杉本琢弥		<b>13 00</b> 18:28		
22 00	<b>三浦大知の Spacewalk</b> 三浦大知	<b>那須川天心の かんきもラジオ</b> 那須川天心	<b>佐倉綾音 論理Xロンリー</b> 佐倉綾音	<b>WILD BLUE のわぶらじ</b> WILD BLUE	<b>武田砂鉄の プレ金ナイト</b> 武田砂鉄		18:25 18:53 19:52	<b>21 00</b> 田中みな実 あったかタイム 田中みな実		<b>13 00</b> 18:57		
22 55	らじおっつ							<b>22 00</b> 丹生明里 HAPPY CARAVAN 丹生明里		<b>13 00</b> 19:28		
23 00	かまいたちのへ！ タクシードラマ研究所	バービーとおしんり 研究所	イモトアヤコのすっぴ んちゃん	秘密課員 みなみかわ みなみかわ	清塙信也 Xタクシ ラジオ 清塙信也		19:52	<b>23 00</b> サステバ 小泉今日子・大石英司・上村彩子		<b>13 00</b> 20:57		
23 30	かまいたち ダイアンのTOKYO STYLE	ランド・ツキの兎 ランド	きしたかの ブタピエロ	渚のキャッ火 ラジオ ナ酒渚	55 らじおっつ マイナビ Laughter Night 中谷恒幹			<b>24 00</b> ◎ワタシのごほうび時間 藤本美貴		<b>13 00</b> 21:28		
24 00	空気階段の 踊り場	空気階段	アルコ&ピース D.C.GARAGE	スタンド・バイ 見取り図	ハライチの ターン！ハライチ 30 かが屋の亀の間 かが屋			<b>25 00</b> こちらQuizKnock 放送部 QuizKnock・ねお		<b>13 00</b> 22:57		
24 55	人生を生き抜くヒントを 教える番組	人生を生き抜くヒントを 教える番組	人生を生き抜くヒントを 教える番組	人生を生き抜くヒントを 教える番組				<b>26 00</b> 藤田ニコルのニコニチ 藤田ニコル		<b>13 00</b> 23:28		
01 00	<b>JUNK</b> 伊集院光 深夜の馬鹿力	<b>爆笑問題 カーボーイ</b>	<b>山里亮太の 不毛な議論</b>	<b>おぎやはぎの メガネびいき</b>	<b>バナマンの バナナムーン GOLD</b>			<b>27 00</b> 渋谷凪咲と雨やどりラジオ 渋谷凪咲		<b>13 00</b> 24:55		
03 00	<b>CITY CHILL CLUB</b>							<b>28 00</b> TALK ABOUT Kairyu		<b>13 00</b> 00:28		
04 00								<b>29 00</b> 藤原竜也のラジオ 藤原竜也 おやすみ前に、藤原竜也とゆるくてホットな時間を		<b>13 00</b> 01:57		
05 00								<b>30 00</b> 俺達には土曜日しかない 綾小路 翔		<b>13 00</b> 03:28		
06 00								<b>31 00</b> 東京ボット許可局 マキタボット・ツチ鹿島・サンキュー・タツオ モットーは「屁理屈をエンターテインメント！」		<b>13 00</b> 05:57		
07 00								<b>32 00</b> 脳盗 TaiTan・玉置周啓		<b>13 00</b> 08:28		
08 00								<b>33 00</b> さらば青春の光が Taだ、Ba力、Saワギ さらば青春の光		<b>13 00</b> 10:57		
09 00								<b>34 00</b> ねむチキ コロコロチキチキベッパーズ		<b>13 00</b> 12:28		
10 00								<b>35 00</b> Music Palette♪ 宮本佳林		<b>13 00</b> 14:57		
11 00												
12 00												
13 00												
14 00												
15 00												
16 00												
17 00												
18 00												
19 00												
20 00												
21 00												
22 00												
23 00												
24 00												
01 00												
02 00												
03 00												
04 00												

※2026年1月1日時点での番組表です。番組出演者、放送時間等は変更になる場合がございます。◎新番組